

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №16 г.Выборга»**

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №16 г.Выборга»  
от 30.12.2020г №209/ОД

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ**

<b>I ЗАВТРАК</b>	<b>II ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
<b>ДЕНЬ 1 (понедельник)</b> 1.Макаронны отварные с маслом и сыром 2.Вафли/печенье. 3.Чай с сахаром.	Сок фруктовый	1.Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной. 2.Жаркое по-домашнему, огурец соленный. 3.Компот из сухофруктов. 4.Хлеб ржано-пшеничный.	1.Омлет натуральный с зеленым горошком консервированным/кукурузой консервированной. 2.Чай с сахаром. 3.Батон нарезной с маслом
<b>ДЕНЬ 2 (вторник)</b> 1.Каша пшеничная молочная с маслом. 2.Какао с молоком. 3.Батон нарезной с маслом	Сок фруктовый	1.Рассольник с мясом со сметаной. 2.Голубцы ленивые с мясом и сметаной. 3.Кисель. 4.Хлеб ржано-пшеничный.	1.Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком. 2.Чай с сахаром. 3.Яблоко/мандарин/банан
<b>ДЕНЬ 3 (среда)</b> 1.Каша "дружба" молочная с маслом. 2.Кофейный напиток с молоком. 3.Батон нарезной с маслом	Сок фруктовый	1.Свекольник со сметаной с мясом. 2.Картофельное пюре с котлетой рыбной. 3.Компот из свежих яблок. 4.Хлеб ржано-пшеничный.	1.Капуста тушеная, ½ яйца вареного. 2.Чай с сахаром 3.Батон нарезной.
<b>ДЕНЬ 4 (четверг)</b> 1.Каша манная молочная с маслом. 2.Какао с молоком 3.Батон нарезной с маслом	Сок фруктовый	1.Суп куриный с вермишелью. 2.Свекла тушеная с котлетой куриной. 3.Компот из сухофруктов. 4.Хлеб ржано-пшеничный.	1.Пюре картофельное с сельдью с луком/соленным огурцом/салатом из квашенной капусты. 2.Чай сладкий. 3.Батон нарезной с маслом
<b>ДЕНЬ 5 (пятница)</b> 1.Каша пшеничная молочная с маслом. 2. Кофейный напиток с молоком. 3. Батон нарезной с маслом и сыром.	Сок фруктовый	1.Суп молочный с крупой/ суп с фрикадельками. 2. Макароны отварные с печенью по-строгановски. 3.Кисель 4.Хлеб ржано-пшеничный	1.Булочка домашняя. 2. Чай сладкий. 3.Яблоко/мандарин/банан
<b>ДЕНЬ 6 (понедельник)</b> 1Каша гречневая молочная с маслом. 2.Чай с сахаром 3.Печенье/вафли	Сок фруктовый	1.Суп мясной с зеленым горошком и яйцом. 2. Пюре картофельное, котлета мясная. 3.Компот из сухофруктов. 4.Хлеб ржано-пшеничный.	1.Омлет натуральный. 2.Батон нарезной с маслом и сыром. 3.Кофейный напиток с молоком
<b>ДЕНЬ 7 (вторник)</b> 1.Каша ячневая молочная с маслом. 2. Какао с молоком 3. Батон нарезной с маслом	Сок фруктовый	1.Суп "снежок" с мясом. 2. Отварной рис, суфле из печени, соус сметанный. 3. Кисель. 4.Хлеб ржано-пшеничный.	1Творожно-морковная запеканка со сгущенным молоком. 2Чай сладкий. 3.Яблоко/мандарин/банан
<b>ДЕНЬ 8 (среда)</b> 1.Вермишель молочная с маслом. 2.Батон нарезной с маслом. 3.Кофейный напиток с молоком	Сок фруктовый	1.Суп гороховый с мясом/суп фасолевым с мясом. 2. Пюре картофельное с котлетой рыбной. 3.Компот из свежих яблок. 4.Хлеб ржано-пшеничный.	1.Оовощи тушеные. 2.Чай сладкий 3.Батон нарезной.
<b>ДЕНЬ 9 (четверг)</b> 1. Каша геркулесовая молочная с маслом. 2.Какао с молоком 3.Батон нарезной с маслом.	Сок фруктовый	1.Борщ с курой со сметаной. 2.Плов с мясом, салат из квашенной капусты/огурец. 3.Компот из сухофруктов 4.Хлеб ржано-пшеничный.	1.Пудинг творожный с джемом. 2.Чай с сахаром
<b>ДЕНЬ 10 (пятница)</b> 1.Каша рисовая молочная с маслом. 2.Кофейный напиток с молоком. 3.Батон нарезной с маслом	Сок фруктовый	1.Суп рыбный со сметаной. 2. Свекла тушеная с рулетом из говядины, яйцом и луком. 3.Кисель 4.Хлеб ржано-пшеничный	1. Пирожок с картошкой 2.Чай сладкий 3. Яблоко/мандарин/банан

