

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №16 г.Выборга»

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №16 г.Выборга»  
от 30.12.2020г №209/ОД

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ  
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №16 г. ВЫБОРГА»**

ЗАВТРАК	II ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И СЫРОМ ВАФЛИ ЧАЙ С САХАРОМ	СОК ФРУКТОВ ЫЙ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ) ЧАЙ С САХАРОМ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
<b>ВТОРНИК</b> КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ КАКАО С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	СОК ФРУКТОВ ЫЙ	РАССОЛЬНИК ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ КИСЕЛЬ ХЛЕБ РЖАНОЙ	ТВОРОЖНО-МАННАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ ЧАЙ С САХАРОМ ЯБЛОКО/МАНДАРИН/БАНАН
<b>СРЕДА</b> КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	СОК ФРУКТОВ ЫЙ	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ КОТЛЕТА РЫБНАЯ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ (КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ХЛЕБ РЖАНОЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ½ ЯЙЦА ВАРЕНОГО ЧАЙ С САХАРОМ БУЛКА ЯБЛОКО (АПЕЛЬСИН, БАНАН)
<b>ЧЕТВЕРГ</b> КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ КАКАО С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	СОК ФРУКТОВ ЫЙ	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ КОТЛЕТА КУРИННАЯ СВЕКЛА ТУШЕНАЯ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ (СОЛЕНый ОГУРЕЦ, САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ) С ½ ВАРЕНОГО ЯЙЦА ЧАЙ СЛАДКИЙ БУЛКА С МАСЛОМ
<b>ПЯТНИЦА</b> КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	СОК ФРУКТОВ ЫЙ	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ КИСЕЛЬ ХЛЕБ РЖАНОЙ	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ЧАЙ СЛАДКИЙ ЯБЛОКО/МАНДАРИН/БАНАН
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> ЯЙЦО ОТВАРНОЕ ЧАЙ С САХАРОМ ПЕЧЕНЬЕ	СОК ФРУКТОВ ЫЙ	СУП МЯСНОЙ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
<b>ВТОРНИК</b> КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ КАКАО С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	СОК ФРУКТОВ ЫЙ	СУП "СНЕЖОК" С МЯСОМ СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ С ОТВАРНЫМ РИСОМ, СОУС СМЕТАННЫЙ КИСЕЛЬ ХЛЕБ РЖАНОЙ	ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ ЧАЙ СЛАДКИЙ ЯБЛОКО/МАНДАРИН/БАНАН
<b>СРЕДА</b> ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	СОК ФРУКТОВ ЫЙ	СУП ГОРОХОВый С МЯСОМ (ФАСОЛЕВый) КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ХЛЕБ РЖАНОЙ	ОВОЩИ ТУШЕНые С ½ ВАРЕНОГО ЯЙЦА ЧАЙ СЛАДКИЙ БУЛКА
<b>ЧЕТВЕРГ</b> КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ КАКАО С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	СОК ФРУКТОВ ЫЙ	БОРЩ С КУРОЙ ПЛОВ ИЗ МЯСА САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ (ОГУРЕЦ СОЛЕНый) КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ДЖЕМОМ ЧАЙ С САХАРОМ
<b>ПЯТНИЦА</b> КАША РИСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	СОК ФРУКТОВ ЫЙ	СУП РЫБНЫЙ РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ СВЕКЛА ТУШЕНАЯ КИСЕЛЬ ХЛЕБ РЖАНОЙ	ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ ЧАЙ СЛАДКИЙ ЯБЛОКО/МАНДАРИН/БАНАН