

ПРИНЯТ  
на Педагогическом совете,  
протокол от 31.08.2023г. №5

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад №16 г.Выборга»  
от 31.08.2023г. № 111/ОД

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №16 г. Выборга»  
на 2023-2024 учебный год

	Первая группа раннего возраста (0-3 года)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
<i>Начало занятий</i>	Не ранее 08.00 часов					
<i>Окончание занятий</i>	Не позднее 17.00 часов					
<i>Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста</i>	не более 10 мин.	не более 10 мин.	не более 15 мин.	не более 20 мин.	не более 25 мин.	не более 30 мин.
<i>Продолжительность перерывов между занятиями</i>	10 мин.	10 мин.	10 мин.	не менее 10 мин.	не менее 10 мин.	не менее 10 мин.
			В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.			
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</i>	20 мин.	20 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	90 мин.

Режим занятий разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2, зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296), образовательными программами Учреждения.

Образовательный процесс организуется в течение всего календарного года. Организованная образовательная деятельность проводится в период с 01 сентября 2023г по 31 мая 2024г. В середине года в январе организуются недельные каникулы. В летний оздоровительный период проводится совместная деятельность педагога с детьми художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности.